



Comune di  
**AZZANO MELLA**  
Assessorato alle Politiche Sociali

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Brescia

# Gruppo di Cammino Azzano Mella

Riparte il “Gruppo di Cammino” di Azzano Mella  
Lunedì 3 giugno 2019 alle ore 19:30  
Ritrovo al parcheggio della palestra in Via Paolo VI

## ➤ Chi può partecipare?

Possono svolgere questa attività tutti coloro che hanno intenzione a fare attività motoria. Iscrizione, GRATUITA che può essere effettuata in Comune presso l'ufficio della segreteria.



Tempi di svolgimento dell'attività:

- 1 volta a settimana (Lunedì)
- Durata 60 minuti
- Percorso che varia dai 4 ai 6 km

## ➤ Cos'è il Gruppo di Cammino?

Un'iniziativa proposta dall'ATS Brescia in collaborazione coi Comuni aderenti al progetto, che prevede lo svolgere l'attività motoria (camminata) per la prevenzione di rischi Cardiovascolari, quali ad esempio sovrappeso, diabete e ipertensione